



alfa
conseil & créativité

PROGRAMME DE FORMATION

Construire des relations professionnelles efficaces
avec l'Analyse Transactionnelle

- Etape 3 – Analyse de pratiques et supervision – Le 303 -



PROGRAMME

► L'objectif :

Apprendre à utiliser l'AT dans son champ professionnel et de l'intégrer dans sa pratique.

Ce cycle comprend 10 jours répartis sur l'année.

► Chaque journée est conçue en deux temps :

Le matin nous serons plutôt centré sur la partie **DIDACTIQUE** à savoir que le contenu du programme est apporté par les participants soit sous forme de présentation théoriques, des entraînements aux diagnostics ou aux techniques d'intervention, soit des exercices ou des études de cas professionnels

Les participants sont invités à gérer eux-mêmes tant le contenu que le processus du groupe, que les contrats de chacun.

L'intervenant assure la cohérence et la progression du groupe et apporte les compléments nécessaires afin de garantir la qualité de l'intégration.

L'après-midi nous serons centrés sur la **SUPERVISION**. Les participants apportent les situations qu'ils veulent faire superviser. L'intervenant prend en charge les supervisions individuelles de 20 minutes ou les supervisions que les participants veulent réaliser. Le processus de supervision permet la découverte du problème, la prise de conscience des éléments positifs ou bloquants et la recherche d'options résolutives.

► Public concerné

Toute personne souhaitant apprendre à utiliser l'Analyse Transactionnelle dans son activité professionnelle, aussi bien dans le champ des Organisations et de la relation d'aide et intégrer les concepts de l'Analyse Transactionnelle à partir de la pratique et des savoirs du groupe.

Le groupe sert de support à la création d'un réseau personnel et surtout : Une priorité est donnée à la gestion et l'analyse des processus du groupe, en direct.

► Durée ;

10 jours répartis sur l'année de 9h30 à 18h

PROGRAMME

► Dates & Lieux

Aix : 30 bd François & Emile Zola 13100 Aix-en-Provence ou Novotel Pont de l'Arc
avenue de Meyran 13090 IAX EN PROVENCE

Fréjus : 56, rue du capitaine BLAZY - 83600 Fréjus

Session Aix

2026

Vendredi 16 janvier

Vendredi 27 février

Vendredi 27 mars

Vendredi 24 avril

Vendredi 29 mai

Vendredi 26 juin

Vendredi 11 septembre

Vendredi 9 octobre

Vendredi 6 novembre

Vendredi 4 décembre

Session Visio

2026

Samedi 17 janvier

Samedi 7 février

Samedi 14 mars

Samedi 25 avril

Samedi 30 mai

Samedi 27 juin

Samedi 12 septembre

Samedi 10 octobre

Samedi 7 novembre

Samedi 5 décembre

EQUIPE PEDAGOGIQUE



- Annie DE OLIVEIRA - P-TSTA O
Responsable pédagogique et intervenante

Formée à l'analyse transactionnelle depuis 1994, Annie de Oliveira est certifiée par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) dans le champ Organisation CTA-O. Elle bénéficie d'une dérogation dans le champ conseil

Elle est Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle (P-TSTA en Organisation) en contrat avec l'EATA.

Formatrice-consultante et coach en Management, Créativité et Ressources Humaines, diplômée de l'IAE (CAAE Certificat d'Administration des Entreprises), elle est spécialisée dans :

- l'accompagnement des organisations, des équipes ou des individus au développement de leur projet
- la dynamique de groupe, la cohésion d'équipe et la gestion des conflits,
- la créativité au service de l'innovation technologique, managériale, commerciale, logistique, organisation etc....
- la gestion des compétences pour redéfinir les emplois et les compétences nécessaires à l'organisation et la formation de formateur

Elle intervient dans le secteur privé, (Associations et Entreprises) et public (Collectivités Territoriales administrations..).

Cette formation peut être charge par l'OPCO de votre employeur, ou votre OPCO si vous êtes profession libérale ou auto-entrepreneur

Public	Tarif par jour et 10 jours /an
Individuel (étudiant & particulier en reconversion)	195 € TTC/jour, soit 1950 € TTC/an
Association, cadre salarié et profession libérale & entreprise de moins de 10 salariés prise en charge OPCO	275 €TTC/j, soit 2750 € TTC/an
Entreprise de plus de 10 salariés,	375 €TTC/j, soit 3750 € TTC/an

Personne en situation de handicap

Accessibilité physique : Tous les lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Accessibilité pédagogique : En fonction de la nature du handicap, nous orienterons la personne vers une association spécialisée, de notre réseau, pour mettre en œuvre les mesures de compensation adéquates et pertinentes au contexte.