



# PROGRAMME DE FORMATION

**T.O.B. 1**

**Les fondamentaux de la  
Théorie Organisationnelle de Berne NIVEAU 1**



Cette formation peut être chargée par l'OPCO de l'employeur, ou  
la vôtre si vous êtes profession libérale ou auto-entrepreneur

# LES FONDAMENTAUX DE LA T.O.B.

« Ceux qui découvrent la TOB sont impressionnés par sa puissance théorique, sa cohérence, et la mise en œuvre concrète qui peut en être faite. » François Délivré (le métier de coach)

Dans un monde de plus en plus complexe, les décisions que doivent prendre les leaders sont difficiles et les résultats incertains.

Comment accompagner ces dirigeants dans les changements qu'ils doivent conduire ?

Dans les années 50, Éric Berne (le fondateur de l'analyse transactionnelle) avait réfléchi à un modèle de compréhension et d'intervention qui permettrait de décoder la dynamique des groupes et des organisations pour intervenir de façon humaniste et performante. La TOB est née de ses réflexions.

Depuis, différents auteurs ont complété le modèle de Berne. Aujourd'hui la TOB fait partie des méthodes reconnues en sociologie des organisations. La TOB présentée par les analystes transactionnels certifié par l'EATA (European Association of Transactional Analysis) donne aux accompagnateurs de changements les moyens de comprendre et d'intervenir efficacement sur la dynamique des organisations.

- **Objectifs** : Découvrir et expérimenter en deux jours un modèle qui permet de :
  - Décoder la dynamique d'un groupe ou d'une organisation (entreprise, association, groupe projet géographiquement dispersé, administration, pays, clan, etc.)
  - Comprendre le fonctionnement des meilleures équipes.
  - Identifier les points forts et les causes les plus fréquentes de dysfonctionnement pour mieux accompagner les changements
- **Public concerné**
  - Professionnel du conseil, de la formation et du management travaillant pour ou dans les organisations (privées ou publiques : Dirigeant, manager, coach d'organisation, formateur, consultant ...)
- **Prérequis**
  - Aucun prérequis théorique. Professionnel en charge d'une équipe ou accompagnant des équipes
- **Dates & Lieux** : 2 jours de 9h30 à 18h

**Session Aix ou visio  
2026**

21-22 mai  
1-2 octobre

# PROGRAMME TOB niveau 1

## ► Les frontières du groupe

Comment les repérer ? A quoi servent-elles ?

- **Modalités** ; Identifier des exemples de frontières externes, internes : perméables, rigides, poreuses et les conséquences sur les groupes

## ► L'environnement du groupe est capital à sa survie

Savoir repérer l'élément stratégique de l'environnement Penser l'adaptation du groupe en fonction de cet élément clé

- **Modalités** : trouver des exemples d'entreprises où l'environnement a changé, celles qui ont su s'adapter au changement et celles qui n'ont pas su s'adapter quelles sont les conséquences

## ► Le leadership vu sous trois angles

Le point de vue opérationnel : qui fait quoi avec le pouvoir

Le point de vue historique : les leaders qui ont marqué l'histoire

L'appareil : la fonction indispensable du « bras armé » du pouvoir

- **Modalités** : Identifier les différents types de Leader, donner des exemples et voir leur efficacité, repérer la chaîne hiérarchique

## ► Les canons : standards formels et informels de l'autorité

Les règles, lois, objectifs, organigrammes

La culture, facteur clé de stabilité

- **Modalités** : Repérer les règles dans les groupes explicites et les support qui le promeuvent

## ► Equation de la cohésion

Identifier les forces et gérer les processus relationnels : pression, agitation, compétition, coopération

Cette équation permet d'intervenir au bon endroit sur un groupe en perte de vitesse ou qui dysfonctionne

- **Modalités** : Etude de cas : identifier les forces à partir d'exemples concrets les relier avec des situations concrètes

## ► Les diagnostics en T.O.B.

Les 5 tableaux de Berne : l'essentiel de ce qu'il faut savoir avant toute intervention

Le tableau de Fox : différentes utilisations possibles.

- **Modalités** : établir les diagrammes de berne à partir d'exemples concrets . Faire des liens entre eux

## ► Méthodes pédagogiques

- Animation interactive. Alternance d'apports théoriques et d'**applications issues des participants et d'exemples apportées par la formatrice**
- Une **pédagogie « modélisante »** : le formateur fait des allers-retours permanents entre la dynamique du groupe en formation et la théorie.
- **Alternance théorie et ateliers pratiques pour intégrer chaque concept basé sur des études de cas apportées par les participants.**
- **Tout apport conceptuel est suivi par une étude de cas**

# INTERVENANTE



## ► Annie DE OLIVEIRA - P-TSTA O Responsable pédagogique et intervenante

Formée à l'analyse transactionnelle depuis 1994, Annie de Oliveira est certifiée par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) dans le champ Organisation CTA-O depuis 2008. Elle est Enseignante et Superviseur en Analyse Transactionnelle (P-TSTA en Organisation et Conseil) en contrat avec l'EATA depuis 2010.

Formatrice-consultante et coach en Management, Créativité et Ressources Humaines, diplômée de l'IAE (CAAE Certificat d'Administration des Entreprises), spécialisée dans :

- l'accompagnement des organisations, des équipes ou des individus au développement de leur projet
- Le développement des compétences relationnelles et la communication dans les organisations
- la dynamique de groupe, la cohésion d'équipe et la gestion des conflits,
- la créativité au service de l'innovation managériale,
- la gestion des compétences pour redéfinir les emplois et les compétences nécessaires à l'organisation et la formation de formateur

Elle intervient dans le secteur privé, (Associations et Entreprises) et public (Collectivités Territoriales, administrations, secteur médico-social et hospitalier, .. ).

## TARIFS ET INFORMATIONS

Les intervenants de cette formation sont habilités par l'E.A.T.A. à enseigner et/ou superviser l'A.T. dans le champ Organisation.

Ils ont une activité professionnelle en tant que managers dans une organisation ou consultants-formateurs auprès des organisations.

Les heures de formation délivrées comptent dans le parcours de certification en Analyse transactionnelle.

Public	Tarif des 2 jours
Etudiants, en reconversion	390 € HT
Profession libérale, cadres salariés, association, TPE	590 € HT
Entreprise de plus de 10 salariés	750 € HT

### **Personne en situation de handicap**

**Accessibilité physique :** Tous les lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

**Accessibilité pédagogique :** En fonction de la nature du handicap, nous orienterons la personne vers une association spécialisée, de notre réseau, pour mettre en œuvre les mesures de compensation adéquates et pertinentes au contexte.

Alfa Conseil Créativité

733, Chemin Aurélien LE PANANMA B 83700 Saint-Raphaël Tél. 06 80 72 54 25. alfa.conseil@gmail.com

N° SIRET : 422 764 787 00053 Code NAF : 7022 Z NDA : 93 83 05179 83